

Horaires Maison Ty Tree

Lundi	9h45-10h45	Pilates constructif
	11h00 -12h00	Pilates évolutif
Mercredi	9h45-10h45	Pilates évolutif
	11h00-12h00	Pilates Sérénité
Jeudi	18h30-19h30	Fusion Danse
	19h35-20h35	Pilates évolutif
Vendredi	11h00 - 12h00	Pilates Ballon

Cours à la plage

Jeudi	9h30 - 10h30	Pilates à la plage Kerambigorn-Beg Meil
-------	--------------	--

Cours en Visio/Zoom

Mardi	9h30-10h30	Pilates Visio
-------	------------	---------------

Réservation et inscription

En ligne sur Liberfit - Téléphone ou SMS : 06 58 34 41 20

Les horaires pourront être révisés selon la fréquentation et la demande