

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h45-10h45 Pilates constructif	9h30-10h30 Pilates Visio/Zoom	9h45-10h45 Pilates évolutif	9h45-10h45 Pilates Ballon évolutif	9h45-10h45 Pilates évolutif
11h00-12h00 Pilates évolutif		11h00-12h00 Pilates constructif	11h00-12h00 Pilates Sérénité	11h00-12h00 Pilates Ballon constructif
			12h30-13h30 Pilates midi	
18h15-19h15 Fusion Danse Pilates				
19h30-20h30 Pilates constructif			19h35-20h35 Pilates évolutif	

Réservation : En ligne sur Liberfit - Téléphone ou SMS : 06 58 34 41 20

Cours privé en solo et duo sur rendez-Vous

Les horaires pourront être révisés selon la fréquentation et la demande